

# CHAVES PARA A FELICIDADE

**Classificação:** 5.0

**Descrição:** Alguns dos meios para alcançar felicidade.

**Categoria:** [Artigos Os Benefícios do Islã](#) [Felicidade Verdadeira e Paz Interior](#)

**Por:** Ayed Al-Qarni

**Publicado em:** 02 Dec 2013

**Última modificação em:** 02 Dec 2013

A felicidade é o único objetivo na terra que todas as pessoas sem exceção procuram alcançar. Crentes e descrentes buscam ser felizes, mas cada lado está usando métodos diferentes.

Entretanto, somente os crentes podem alcançar felicidade genuína. Todas as formas de felicidades alcançadas sem uma crença firme em Deus, o Todo Poderoso, são meras ilusões.



A seguir estão algumas dicas para chegar à felicidade.

1. Saiba que se não viver dentro do escopo de hoje, seus pensamentos serão dispersos, seus assuntos se tornarão confusos e sua ansiedade aumentará. Essas realidades são explicadas no seguinte *hadith*:

***“À noite, não espere viver até a manhã e de manhã, não espere viver até a noite.” ( Saheeh Al-Bukhari)***

2. Esqueça o passado e tudo contido nele. Foque no presente.

3. Não se preocupe totalmente com o futuro, descartando o presente. Seja equilibrado na vida e prepare-se adequadamente para todas as situações.

4. Não se deixe abalar pelas críticas; ao contrário, seja firme. Tenha certeza que o nível de críticas das pessoas aumenta na proporção do seu valor. E faça bom uso das críticas para descobrir suas limitações e falhas, permitindo que guiem você na direção do autoaprimoramento.

5. Tenha absoluta fé em Deus e faça boas ações; esses são os ingredientes que compõem uma vida boa e feliz.

6. Se deseja paz, tranquilidade e conforto, pode encontrá-los na lembrança de Deus.
7. Você deve saber com absoluta certeza que tudo que acontece, acontece em concordância com o decreto divino.
8. Não espere gratidão de ninguém.
9. Treine a si próprio para estar preparado para a pior possibilidade.
10. Talvez o que aconteceu seja melhor para você, mesmo que não possa compreender como.
11. Tudo que é decretado para o crente é melhor para ele.
12. Enumere as bênçãos de Deus e seja grato por elas.
13. Lembre-se que está melhor do que muitas outras pessoas.
14. O conforto vem de uma hora para outra. Na verdade, com cada dificuldade, vem o conforto.
15. Tanto em tempos de dificuldade quanto de facilidade, deve-se voltar para as súplicas e orações, com paciência e satisfação ou em agradecimento.
16. As calamidades devem fortalecer seu coração e remodelar sua perspectiva de maneira positiva.
17. Não deixe trivialidades ser a causa de sua destruição.
18. Sempre lembre de que seu Deus é Perdoador.
19. Assuma uma atitude flexível e evita a raiva.
20. A vida é pão, água e sombra; não se perturbe pela falta de qualquer outra coisa material.

***“E no céu está o vosso sustento, bem como tudo quanto vos tem sido prometido.”  
(Alcorão 51:22)***

21. Um mal assustador que aparentemente acontecerá, geralmente nunca acontece.
22. Olhe para aqueles que têm mais aflições e seja grato por ter menos.
23. Tenha em mente o fato de que Deus ama aqueles que enfrentam tribulações com perseverança. Então, procure ser um deles.

24. Constantemente repita as súplicas que o Profeta, que a misericórdia e bênçãos de Deus estejam sobre ele, nos ensinou dizer durante os tempos de dificuldade.

25. Trabalhe duro em algo produtivo e livre-se da ociosidade.

26. Não espalhe boatos e não dê ouvidos a eles. Se ouvir um boato sem querer, não acredite.

27. Saiba que sua malícia e seu empenho em buscar revanche são muito mais prejudiciais à sua saúde do que são para o seu antagonista.

28. As dificuldades que recaem sobre você expiam seus pecados, se enfrentá-las com paciência.

O endereço web deste artigo:

<https://www.islamreligion.com/pt/articles/2407/chaves-para-felicidade>

Copyright © 2006-2015 Todos os direitos reservados. © 2006 - 2023 IslamReligion.com. Todos os direitos reservados.