

イスラ ムにおける感染管理

:

明:イスラ ムは21世 の病 に、どのように するのか。

目:[事イスラ ム的システム健康と](#)

より: ア イシャ ステイシ

日8 Oct 2013

集日 30 Mar 2020



近年、世界中の医 家たちは、 染病 大の 念をより一 抱いています。豚インフルエンザ、インフルエンザ、重症急性呼吸器症候群（SARS/新型肺炎）などの 生は、 染病が世界的 模に 展したことを意味し、今やそれは各国首 や医 政策担当者たちの重要 となっています。先 国 途上国ともに、医 当局は 染病研究に重点を置き、それを政策 インフラ と させています。

染病の は、グロバリゼーションによってより大きな となっています。容易かつ 繁な航空旅行は、地域社会 国家 において、病 が急速に まることを可能とさせています。 染病の 管理は、地球温暖化 争 人口爆 森林伐 生物兵器 などと び、21世 社会の抱える の一。

メディアでの露出により、私たちの多くは豚インフルエンザ インフルエンザの危 性について しています。そして2003 2004年に、8098人もの人々がSARSに感染したとき、その大流行は抑えられたものの¹

、世界は震え上がりました。これら3つの病 は、世 に 染病の危 を再 させました。さらに、世界における代表的な 染病デ タベ スであるGideon Informatics は、1972年以来、20もの主流な 染病を し、 しているのです。

染病の まりを防ぐには、基本的 策がそのほとんど全てにおいて 果的です。それは念入りな手洗い、くしゃみ 咳をするときに口を覆うこと、ティッシュペ パ の 切な 理、人ごみを避けること、そしてSARSのような 端な状 においては隔 措置などが含まれます。「イスラ ムにおける健康」と された 事で、私たちはイスラ ムが健康的な信仰者を生み出すことに配 した宗教であることに言及しました。

イスラ ムは包括的な信仰システムであるゆえ、 人と社会の身体的 感情的 精神的な健康を酌量します。 人のケアも重要ですが、その弱者を含む地域社会の保 が最重要な 案です。1400年以上も前、 言者ムハンマド（神の慈悲と祝福あれ）は追 者たちに し、21世の 在においても 用可能な 生の 践法を教えていました。

言者ムハンマドの から、私たちは口を大きく けて咳 くしゃみすることに するイスラ ムの明 なスタンスの根 を いたすことができます。言者ムハンマドは、信仰者がくしゃみをする 、口を覆うよう教えています

。口を覆わずにする咳 くしゃみの最も明白な影 とは、空中に 散するバクテリア ウィルスであり、さらに肉眼では えない 沫が他人やあちこちに付着することです。

アメリカ疫病予防管理センタ によると、SARSの原因となるウィルスは、それに感染した人物による咳 くしゃみといった、呼吸器官からの 沫によって最も 散するとされています。この「沫散布」として知られるものは、感染している人物による咳 くしゃみによる 沫が空中に舞い、短い （1メ トル）内にいる人物の口 鼻 目の粘膜に付着する 象です。またウィルスは、 染性の 沫が付着した表面や物体に触れた手が口 鼻 目を触ることによっても 接的に まります。SARSウィルスの 合は、空 感染によってより な 染をするとなられています。

イスラームは、清の宗教として言及されます。

“ にアッラは、悔悟して不断に（かれに）る者を でられ、また な者を される。”（クルアーン2: 222）

言者ムハンマドのからは、清が宗教の半分であることが言及されており、身体を清に保つことが重要なため、イスラームはそれを促すためにいくつかの 践法を提供します。トイレの使用、部は洗 されますが、礼前には特に、そこがきれいであることが必要とされます。彼らは手、（口と鼻腔のゆすぎを含む）、腕、足を、一日に最低でも5回洗 します。言者ムハンマドは、礼前、食事の前そして朝の起床⁵に信仰者が手を洗うことも指 しています。

豚インフルエンザや インフルエンザのような、いかなるインフルエンザの 染でも阻止しようと思うなら、その第一 は 繁な手洗いです。世界保健 とアメリカ疫病予防管理センター はいずれも、以下のような手 を推 しています。咳くしゃみをするときは、鼻と口をティッシュで押さえ、使用 は直ちにゴミ箱に てること。咳くしゃみをしたときは特に、手を 繁に石 と水で洗うこと。ばい菌は 目 鼻 口を触れることによって まるため、それを控えること。病 の は自宅で待 すること。アメリカ疫病予防管理センター は、仕事や学校に行かずに自宅待 し、他人にうつすことのないよう、人とのコンタクトを制限することを推 しています。

イスラームにおける感染管理には、隔 措置が含まれます。言者ムハンマド（神の慈悲と祝福あれ）は、在においても公 生の 威によって 施されている方策を制定していました。彼は病 の蔓延する地域に足を踏み入れないように 起し、 染病に 染された地域の人々がそこから出て、他地域に病 を めないよう指示しました。彼はこう言いました。「もしあなたが、ある地域の疫病について耳にしたのなら、そこに行くてはなりません。またもしそれ（疫病）があなた方のいる地域に まったのなら、そこから出てはなりません。」⁶彼はまた、病人が健康な人を れてはならないとも忠告しています。

SARSが世界的 まりを せた、隔 班は 切な医 の手はずを整えましたが、その中には隔 または移 の制限が含まれました。アメリカ疫病予防管理センターによると、隔 措置は患者を 安静にさせるだけでなく、公共の にいる人々を病 から保 する目的もあります。世界中

多くの政府では、染病を防ぐため、染病患者を隔させる法的限を持っています。

イスラムの教えと基は、人全体を益するために定められています。人的生や清における、定や推される物事は、人と地域の健康を促します。感染管理はイスラムの生基における本格的なものであり、手洗い、咳くしゃみをするときに口を覆うこと、病の任意の隔措置、そして移の制限は、公生における有かつ包括的な方策です。染病ウイルスの予防策として取られている21世の措置は、言者ムハンマドによって教えられた生法感染管理の践法とほぼ同一のものなのです。

Footnotes:

1 (<http://www.cdc.gov/ncidod/sars/basics.htm>)

2 (<http://www.gideononline.com/index.htm>)

3 ムスタドラク ハキム

4 スナン アブ ダウド

5 サヒフ ブハリ

6 サヒフ ブハリ、サヒフ ムスリム

7 サヒフ ムスリム

この事のウェブアドレス:

<https://www.islamreligion.com/jp/articles/2534>

著作 2006-2015 断 を禁じます。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 断 を禁じます。