

イスラ ムにおける健康 (2/4) : 治 としてのクルア ン

:

明:クルア ンは健康と治 を促す きを有します。

目:[事イスラ ム的システム健康と](#)

より: ア イシャ ステイシ

日15 Apr 2013

集日 15 Apr 2013



イスラ ムは健康に し、包括的アプロ チを取っています。世俗生活と宗教生活が切り すことの出来ないように、身体 感情 精神的健康は切り すことが出来ません。それらは、健康な人物を 成する3つの要素です。それらの内の一つでも害されるか、または不健康であれば、 の部分も影 をうけるのです。人が身体的に病 になるか、怪我を うのであれば、その痛み以外に集中することは困 となります。人が感情的に れないとき、その人は自分自身への 切な配 や、生活上の への取り みが しくなります。

クルアンの々、句には、人の苦しみや病にする治が含まれていることに疑いの余地はありません。言者ムハンマド（神の慈悲と祝福あれ）にまつわる言行には、特定の章や々には、神の御意によって病や苦にする治がもたらされると述べられています。のと共に、私たちは徐々に、イスラムによって方された精神的法よりも、品や物理的法にるようにになりました。もしも信仰心がらぎなく固としたものであれば、精神的法の能は迅速かつ果的なのです。

言者にまつわる言行には、言者が使者として遣わした教友の逸がされています。その教友は、彼にもてなしの精神を全くせなかつた人々の近くに野しましたが、彼らのが蛇にまれた、彼らは教友の元に助けを求めて来ました。彼が男のためにクルアンの扉章を唱えると、男は「から解き放たれたかのように」起き上がったのです。

言者ムハンマドによって方された同じ方法で、クルアンから治を求めることは重要ですが、医者からを方してもらうこともされており、それがには行となることを理解することも同じように重要です。私たちの身体が私たちのものであるというのは、それが信されたものという意味です。私たちはそれを敬意をもってい、最善の方法で持しなければなりません。された形の精神的法と共に、医学からも治を求めることは、イスラムが健康にして包括的なアプローチを取ることと一致しており、矛盾しないのです。

言者はこのように述べています。“神はそれにする治をおりになることなしには、いかなる病をもおりにはなることはなかつたのである。”4

また、彼はこのようにも述べています。“あらゆる病には治があるが、病に治が施されたとき、それが治るのは全能なる神のおしあってこそである。”5

クルアンは、心と体にとっての治です。人生が耐えい程の困にるとき、または怪我や病、な分にまされるとき、クルアンは私たちの道を照らし出し、重荷をしてくれます。それは安堵安の源泉であるからです。代社会においては、多くの人々が富とを享受しますが、幸福感を味わえずにいます。私たちの住む先国においては、医者や品、的法、近代的法、または代替法などへのアクセスが容易であるにもわらず、多くの魂は

感情や 力さの中にいます。そこに欠けているものとは、信じること つまり神への信仰
なのです。

去数十年 において、宗教の信仰と 践が、身体的 感情的健康の双方に大きな影 を及ぼす
ということは く められるようになりました。医学的研究により、宗教の 践は情 障害 病
を予防 治 し、回 を促 することが分かっています

。神への信仰、そして神の御意への服 は、健康における最も根本的な部分です。クル
アの言 や朗 は、心と精神を し、病 や を り越えさせますが、神への完全なる信 は、そ
れを合法的な 内で使用するに限り、医学の 能を否定するものではありません。神はま
さしく全能であるため、私たちはかれにすべての信 を寄せ、かれの きの であるクルア
ンとの え ない を き、言者ムハンマドの真正の教えに うことによって、治 を求めるべき
なのです。

Footnotes:

1 サヒ フ ブハ リ

2

ムスリムにとって、天国と は同じ 所ではありません。天（アラビア でサマ ）は、 判の日に破 される 天の一部で
ジャンナ）は地 の であり、永 の平安と 足の与えられる住 です。

3 サヒ フ ブハ リ

4 サヒ フ ブハ リ

5 サヒ フ ブハ リ、サヒ フ ムスリム

Matthews, D. (2000) Is Religion Good for Your Health in Stannard, R. (Ed) *God for the 21st Century* Philadelphia: Templeton Foundation Press.

この 事のウェブアドレス:

<https://www.islamreligion.com/jp/articles/1891>

著作 2006-2015 断 を禁じます。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 断 を禁じます。