イスラ ムにおける健康（一/4）： 包括的アプロ チ

5.0

明:イスラ ムは健康への包括的アプロ チを取る、生活　です。

目: 事イスラ ム的システム健康と

より: ア イシャ ステイシ

日15 Apr 2013

集日 20 Feb 2022

イスラ ムは、「ムスリム（イスラ ムの教えに う者）」、「サラ ム（平安）」同 、「サラ マ」という 根から 生する言 です。「サ ラ マ」という 根は、平安、安全、 事、そして全能なる神への服 、降伏を意味します。この安全とは、唯一なる神への服 において内在するものです。人が神の意志に ったとき、その人は内的な安 と やかさを　します。また、神は既に存在する、そしてこれから存在するであろうあらゆるものの 造者であること、そしてすべてのことが出来る者だということが理解されなければなりません。こうした服 と理解により、本物の、 成可能である、永 的な平和が れるのです。

の始まりから、神は唯一の教えを携えた　言者や 使徒を介し、ご自身を明らかにしてきました。それは同位者や子の存在しない唯一 真 なる神を崇 せよ、というものでした。戒律や法は、特定の 代　所の人々に 用されたため、 には なりましたが、すべての使徒たちの信条は同一だったのです。それはつまり、神を崇 すれば、 世と来世での成功が得

られる、というものです。西 7世 に 言者ムハンマドが れたとき、彼の教えはそれまでとは多少 なったものでした。彼は唯一神への崇 を呼びかけましたが、その 象は全人 でした。その教えは完全となり、あらゆる と 所に 示されたものだったのです。

イスラ ムは、 末の である 判の日まで、あらゆる存在のための恩 として完全なものとされました。 言者ムハンマドはアラブ人ではあったものの、イスラ ムはアラブ人のための宗教ではありませんし、アジア 国、もしくは第3世界の宗教でもありません。ムスリム人口はあらゆる大 、人 、民族から成り立っています。ムスリムは、例えばニュ ヨ ク、シドニ 、ケ プタウン、ベルリン、カイロ、クアラルンプ ル、ドバイなど、世界中のどこにでもに住んでいます。ムスリムの多 性は、この地球そのものと同じほど壮大なものです。またイスラ ムはパ トタイム、もしくは中途半端な献身を める宗教ではありません。イスラ ムは生き方そのものなのであり、それは包括的な生活 なのです。

神は世界を ったとき、それを不安定なものとはしませんでした。かれは きを下しました。かれは 固な を下し、それをしっかりと掴むことによって小さな存在である人 でさえ、 大さと永久なる平安を 成することを可能にさせたのです。ムスリムは、神の きであるクルア ンと、 言者ムハンマドの真正な 承に基づいた教えに うことによって、神の戒律の遵守に励むのです。

クルア ンは きの であり、 言者ムハンマドの 行はその きを解 し、ときには させます。人生における であるイスラ ムは、健康の 持を し、病 ともうまく付き合える方法を提供します。クルア ンは英知の であり、そこには奇 と神の 美に ち溢れ、かれの慈悲と正 を 言するのです。

その果てしない慈悲から、神は私たちに し、精神 感情 身体のすべての 面を含有する、人生への包括的アプロ チを提供されました。神が人 を 造された目的とは、かれを崇 させるためだけです。

“?????????????????????”??????51?56?

イスラ ムはその包括性により、睡眠から沐浴、礼 から仕事まで、人生のあらゆる 面を崇 行 とします。神に真に服 する者は、自らの人生における数え切れない祝福と、神の大さ、 切さ、慈悲に感 します。 言者ムハンマドは、私たちはその良し しに わらず、あらゆる状 において神に感 すべきだと 明しています。神は公正であるため、信仰者はどのような状 においても、そこには善きものと英知が潜んでいることを 出すのです。

***“??????????????