

# L'HYGIÈNE PERSONNELLE (PARTIE 2 DE 2) : LA PROPRETÉ NATURELLE

**Évaluation:**

**Description:** Cinq actes de propreté naturelle enseignés par l'islam.

**Catégorie:** [Articles](#) [L'adoration et la pratique religieuse](#) [Morale et pratiques islamiques](#)

**par:** Aisha Stacey (© 2013 IslamReligion.com)

**Publié le:** 12 Aug 2013

**Dernière mise à jour le:** 12 Aug 2013

Les musulmans croient que chaque être humain naît en ayant, ancrée en lui, la conscience de l'unicité de Dieu. Il s'agit d'un état d'esprit naturel qui fait en sorte qu'une personne sait de manière instinctive qu'il existe un Créateur et qu'il va de soi qu'elle doit L'adorer et chercher à Lui plaire. Le mot arabe qui décrit cet état est fitrah. Linguistiquement, fitrah signifie faire en sorte qu'une chose voit le jour pour la première fois, dans sa condition la plus pure et la plus naturelle. Le prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) a dit : « **Chaque être naît en état de fitrah, avec une parfaite conscience de Dieu.** »<sup>[1]</sup>

L'érudit et historien musulman At-Tabari a décrit la fitrah comme la voie naturelle à suivre, pour l'être humain, ou la religion de Dieu. L'islam est un mode de vie holistique qui se soucie du bien-être émotionnel, physique et spirituel de l'être humain et qui tient compte des besoins inhérents à sa condition. Lorsque nous mentionnons la fitrah en lien avec l'hygiène personnelle, nous faisons référence à ces choses qui sont faites pour améliorer la santé générale et le bien-être. Certaines de ces actions font naturellement partie de la voie que doit suivre l'être humain, qui est bénéfique pour lui et qui plaît à Dieu.

Les hadiths du prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) incluent des conseils sur ces actes qui font partie des choses naturelles à suivre pour maintenir une bonne hygiène personnelle. Le Prophète a dit, entre autres : « **Cinq choses font partie de la fitrah : se raser les poils pubiens, de même que ceux des aisselles, se circoncire [pour les hommes], se tailler la moustache et se couper les ongles.** »<sup>[2]</sup> C'est là la voie suivie par tous les prophètes, qu'ils ont transmise à leurs fidèles.<sup>[3]</sup> Voyons de plus près chacune de ces cinq actions liées à la fitrah dans le cadre d'une hygiène personnelle idéale.

## Se raser les poils pubiens

Il est obligatoire de faire en sorte que toutes les impuretés passant par les organes génitaux soient nettoyées avant chaque prière. C'est pourquoi le fait de se raser les poils pubiens rend la chose beaucoup plus facile, car des impuretés peuvent facilement

rester sur les poils. Cela peut se faire de la façon choisie par chacun, que ce soit à l'aide d'un rasoir, de cire, etc.

Les musulmans sont encouragés à garder leurs parties génitales et leurs sous-vêtements le plus propres possibles. Le Prophète a conseillé aux croyants d'utiliser leur main gauche pour se nettoyer après être allés aux toilettes (car la main droite sert à manger). Si nous négligeons de bien nettoyer cette région, nous laissons libre cours à toutes sortes de bactéries potentiellement nocives. De nos jours, nous avons, pour la plupart, accès au papier hygiénique. Toutefois, l'utilisation du papier hygiénique à elle seule n'est pas suffisante. Il est préférable, lorsque cela est possible, de nettoyer d'abord les parties intimes avec de l'eau, pour ensuite essuyer et assécher avec du papier hygiénique. Pour vous faciliter la tâche, pensez à garder un petit arrosoir rempli d'eau à côté de votre cuvette.

## **La circoncision**

La majorité des érudits musulmans s'entendent pour dire que la circoncision est obligatoire pour les hommes, à la condition que cela ne risque pas d'avoir d'effets négatifs sur leur santé. La circoncision, qui consiste à retirer la peau recouvrant le gland, rend plus facile l'hygiène du pénis. La circoncision dite « féminine » ne fait pas partie des rites de l'islam.

## **Se tailler la moustache**

Le prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) a clairement indiqué à ses fidèles de tailler leur moustache, mais de laisser libre cours à leur barbe.<sup>[4]</sup> Les érudits divergent quant à savoir si la moustache doit être taillée ou complètement rasée, mais ils s'entendent tous sur le fait qu'elle doit être courte, de manière à ce que les poils ne recouvrent pas la lèvre supérieure ni n'entrent dans la bouche. Il est important de garder propre la région entourant la bouche afin de prévenir les mauvaises odeurs.

## **Se raser ou s'épiler les aisselles**

Le Prophète préconisait l'épilation plutôt que le rasage, pour les aisselles. Il le faisait tout simplement en arrachant les poils avec ses doigts. Cette méthode, bien qu'efficace, peut ne pas convenir aux personnes plus sensibles à la douleur et c'est pourquoi le rasage conventionnel est évidemment permis. Retirer les poils des aisselles rend plus facile la tâche de nettoyer cette région d'où une grande quantité de sueur est évacuée, car la combinaison des poils et de l'humidité est idéale pour la prolifération de bactéries malodorantes.

## **Se couper les ongles**

Il est préférable de garder les ongles courts pour d'évidentes raisons d'hygiène. La saleté et les bactéries se retrouvent plus facilement sous des ongles longs. Et, comme nous utilisons nos mains pour toucher à tout ce qui nous entoure, on comprend vite la nécessité de garder les ongles courts. Avoir des ongles de doigts et d'orteils longs et sales est répugnant et malsain.

Afin de s'assurer que ses fidèles soient propres et d'apparence soignée, le Prophète leur a demandé de se raser le pubis et les aisselles, de se couper les ongles et de se tailler la moustache et ce, au moins tous les quarante jours (période maximale).<sup>[5]</sup> L'hygiène personnelle devrait faire partie intégrante de la vie de tout musulman. Pour adorer Dieu correctement, nous devons nous efforcer d'avoir un corps et un esprit sains. La propreté physique est aussi importante que la pureté spirituelle. L'islam nous a donné des directives claires à suivre. Notre but premier est d'adorer Dieu et toutes nos actions doivent être précédées de l'intention de plaire à Dieu. Plaire à Dieu est le but ultime et Dieu nous rappelle, dans le Coran, que la propreté est une chose qui Lui plaît :

**« Dieu aime ceux qui se tournent vers Lui et Il aime ceux qui se purifient. » (Coran 2:222)**

---

#### Footnotes:

[1] *Sahih Mouslim*

[2] *Sahih Al-Boukhari, Sahih Mouslim*

[3] *AS-Shawkaani, Nayl al-Awtaar, Baab Sounan al-Fitrah*

[4] *Sahih Al-Boukhari*

[5] *Sahih Muslim*

L'adresse web de cet article:

<https://www.islamreligion.com/fr/articles/2178/l-hygiene-personnelle-partie-2-de-2>

Copyright © 2006 - 2023 IslamReligion.com. Tous droits réservés.