

PERDÓN VS. VENGANZA (PARTE 2 DE 2): SUPERARLA IRA Y PERDONAR

Clasificación:


Descripción: ¿Por qué el perdón es mejor que la venganza?

Categoría: [Artículos](#) [Sistemas en el Islam](#) [Justicia](#)

Por : Aisha Stacey (© 2017 IslamReligion.com)

Publicado: 13 Feb 2017

Última modificación: 12 Feb 2017

Como se explicó en la primera parte, Dios  entiende la naturaleza intrínseca de la humanidad. Algunas personas no estarán satisfechas sin alguna especie de retribución o represalia en contra de quien les causó alguna injusticia, y tienen razón. Sin embargo, la religión del Islam nos dice varias cosas que vale la pena tener en cuenta antes de tomar revancha.

La primera y posiblemente la más importante razón para perdonar en lugar de buscar venganza, es que el Corán y las tradiciones del Profeta Muhammad nos animan a perdonar. El perdón implica renunciar al derecho a la revancha que tienes sobre alguien que te haya causado daño. Dios ofrece innumerables recompensas a aquellos que perdonan. De hecho, perdonar está entre la buena moral y las características nobles a las que todos los creyentes deben apuntar. Incluso en la agonía de la desesperación, dichas recompensas son valiosas en extremo, y si uno puede ejercitar la paciencia y pensar antes de tomar represalias, puede encontrar que, en efecto, perdonar es mejor.

"... (aquellos que) controlan su enojo y perdonan a las personas, en verdad, Dios ama a los que hacen el bien". (Corán 3:134)

El Profeta Muhammad dijo: "En el Día del Juicio, un pregonero dirá: 'Quiénes de ustedes son la gente de la bondad?'. Entonces, algunas personas se pondrán de pie. Y a ellos se les dirá: 'Ingresen al Paraíso'. Los ángeles los encontrarán y les preguntarán: '¿A dónde van?'. Ellos contestarán: 'Al Paraíso'. Los ángeles les dirán: '¿Antes de ser juzgados?'. Ellos contestarán: 'Sí'. Los ángeles les preguntarán: '¿Quiénes son ustedes?'. Ellos contestarán: 'Somos la gente de la bondad'. Los ángeles preguntarán: '¿Y cuál fue su bondad?'. Ellos contestarán: 'Solíamos ser tolerantes cuando nos oprimían y pacientes cuando nos agredían, y perdonábamos cuando nos ofendían'. Entonces, dirán los ángeles: 'Entren al Paraíso, ¡cuán excelente es la recompensa para los que obran (bien y son piadosos)'"^[1].

Dios nos exhorta una y otra vez a pensar, ser pacientes, superar nuestra ira y perdonar. Uno de los compañeros del Profeta Muhammad dijo una vez que, en toda

disputa con respecto a represalias, jamás vio al Profeta ordenar nada excepto el perdón. Cuando alguien es injusto con nosotros o comete un mal contra nosotros, se nos anima a responder con bondad y buenas acciones, para que el odio entre nosotros se evapore.

"No es lo mismo obrar el bien que obrar el mal. Responde con una buena actitud, y verás que aquel con quien tenías enemistad se convierte en un amigo ferviente". (Corán 41:34)

"Si los agreden, respondan del mismo modo que se los ha agredido [y no se excedan]. Pero si son pacientes [y perdonan] será lo mejor para ustedes". (Corán 16:126)

El Islam permite la compensación como una herramienta para lograr la justicia, calmar la ira, aliviar el sufrimiento emocional, evitar la opresión del criminal, y poner fin a la fuerza excesiva. Al mismo tiempo, insta a la víctima a perdonar a quien la agredió. Sin embargo, habiendo dicho esto, cuando tratamos de decidir entre la venganza admisible y el perdón, vale la pena recordar que Dios Mismo es el Más Justo.

"Y dispondré la balanza de la justicia el Día de la Resurrección, y nadie será oprimido en lo más mínimo. Todas las obras, aunque sean tan ínfimas como un grano de mostaza, serán tenidas en cuenta. Nadie lleva las cuentas mejor que Yo". (Corán 21:47)

Otra buena razón para pensar en el perdón antes que en la represalia o la ira, es que hay una conexión directa entre la forma en que tratamos a los demás y la forma como Dios nos trata a nosotros. El Profeta Muhammad utilizó esta parábola para ilustrarlo: "Había un comerciante que solía darle crédito a la gente. Si encontraba que uno de sus clientes estaba en dificultades financieras, les decía a sus asistentes: 'Perdónenle la deuda, quizás Dios nos perdone a nosotros'. Y Dios lo perdonó"[\[2\]](#).

Dios describe a los creyentes como:

"... quienes evitan los pecados graves y las obscenidades, y cuando se enojan saben perdonar". (Corán 42:37)

La incapacidad para perdonar puede afectarnos profundamente en lo emocional, lo espiritual e incluso a nivel físico. Causa estrés y mala salud. Cuando perdonas a alguien, no solo renuncias a tu derecho al resarcimiento, sino que también renuncias a sentimientos de venganza y resentimiento. Investigaciones recientes específicas sobre el tema de los beneficios del perdón en la salud, muestran que la gente que puede hacer este cambio mental de la venganza hacia el perdón, puede beneficiarse en formas que no imagina[\[3\]](#). Un estudio incluso asegura que la gente que perdona vive más[\[4\]](#).

Perdonar y olvidar es un dicho que a menudo se escucha, y aunque olvidar puede ser casi imposible para algunos males que se cometen contra nosotros, perdonar equivale a confiar únicamente en Dios. Dios retirará la carga de nuestras mentes y nuestros corazones. Retener el perdón a menudo se basa en un intento inconsciente de mantenernos a salvo y en control de la propia esfera de influencia. Un creyente sabe, sin embargo, que esto es solo una ilusión de seguridad y control. Es Dios quien nos mantiene a salvo y Él es el Único con el poder de controlar todos los eventos, desde la caída de una hoja del árbol, hasta el momento de nuestra muerte.

"Él posee las llaves de lo oculto y nadie más que Él las conoce. Él sabe lo que hay en la costa y en el mar. No hay hoja de árbol que caiga sin que Él lo sepa..." (Corán 6:59)

Quizás el ejemplo más asombroso de perdón ocurrió cuando el Profeta Muhammad conquistó la ciudad de La Meca. Él y sus seguidores habían dejado la ciudad después de ser abusados y torturados, expulsados de sus hogares, obligados a pasar hambre y humillados, y muchos asesinados y mutilados. Cuando el Profeta llegó humildemente a La Meca al lomo de un burro, tenía el poder para exigir la revancha que deseara. Pudo haberse vengado en cualquier forma que le hubiera parecido conveniente o satisfactoria, pero escogió el perdón. Le dijo a la gente de La Meca las mismas palabras que el Profeta Yusuf les dijo a sus hermanos:

"Hoy no les reprocharé nada de lo que hayan hecho en el pasado. Que Dios los perdone, Él es el más Misericordioso de los misericordiosos". (Corán 12:92)

Pie de página:

[1] *Al Baihaqui.*

[2] *Sahih Al Bujari, Sahih Muslim.*

[3] <http://www.psychologytoday.com/blog/fulfillment-any-age/201301/live-longer-practicing-forgiveness>

[4] Toussaint, L. L., Owen, A. D., & Cheadle, A. (2012). *Perdonar para vivir: Perdón, salud y longevidad. Revista de Medicina Conductual*, 35(4), 375-386. doi:10.1007/s10865-011-9362-4

The web address of this article:

<https://www.islamreligion.com/es/articles/10725/perdon-vs-venganza-parte-2-de-2>

Copyright © 2006 - 2023 IslamReligion.com. Todos los derechos reservados.