

阿布杜·拉蒂夫·阿卜杜拉，前新教徒，美国籍（2/2）：伊斯兰改变了我的

评论:

属性: 伊斯兰是如何完全改变了阿卜杜·拉蒂夫的生活，并给了他一个清晰的人生之旅的蓝图。

种类: [文章](#) [新穆斯林归信故事](#) [男士](#)

由: 阿布杜·拉蒂夫·阿卜杜拉

发布时间: 15 Apr 2013

最后修改时间: 15 Apr 2013

作为一名职业社会学家，我的大部分时间都花在了工作及思考社会疾病与困境上。由于对伊斯兰的更多了解，我得出的结论是，很多社会弊病的产生与人们的身体健康问题，没有关系，而与人们不良的行为道德不无关系。既然伊斯兰是一种健全的、指引我们生活每一个领域的生活方式，那么它能够对症下药，解决一切社会问题。通过这一实践，伊斯兰融入了我的日常生活，而且我也开始感受到伊斯兰不同于其他宗教的缘由。只有伊斯兰能够提供生活方方面面的知识和指导，只有伊斯兰能在生命的每个维度——身体、精神、心理、金融等方面提供一条实现健康、幸福的道路，只有伊斯兰能为我们提供一个清晰的人生目标和价值趋向，也只有伊斯兰能向我们展示如何生存以及奉献社会，而不只是夸夸其谈。伊斯兰是每个人所需要的，尽管许多人还没有找到它，或正在寻找它。它是通往实现人生价值和意义、身心健康和幸福的道路。因为，它是来自于万物所仰赖的全能的造物主——安拉的正路。

直到我真正成为穆斯林以后，我才清楚地意识到生活的意义——实现对造物主安拉的崇拜。它不仅显示了这个宗教信仰的神圣性，而且显示了从一个简单的问候、穿衣、睡觉、起居等各个方面去纪念安拉的一种生活方式。伊斯兰教导我们，只有通过不断地纪念安

拉，我们所做的一切才会成为因安拉而做的善功，我们的一举一动自然而然也就成了一种崇拜行为——功修。由此，我们的精神，我们的思想，我们的行为就会脱离低级趣味或毫无意义，而专注于行善。我们源源不断地受恩泽于安拉的力量、怜悯和恩典，所以，通过对安拉的不断地记念，我们在生活的各个方面就会变得更强大，生活会更美好，我们的身心也会更健康。

理解伊斯兰的有些方面，对我而言，仍然存在困难。不过，感赞安拉，他改变了我的生活，并使我仍继续生活在美国，印沙安拉（Insha-Allah，若安拉意欲），我会成为一个优秀的穆斯林的。作为一名中产阶级的美国白人，伊斯兰文化的许多方面与我过去的的生活有很大的不同。事实上，当我最终把我宣读“舍哈德”（shahada，信仰的证词）成为穆斯林的消息向我的家人表明时，他们所有的质疑和焦点几乎都集中在了文化的差异上——婚姻、社会生活、家庭等等。他们很少去关心我对神的信仰及其宗教实践。在我的家人、朋友和同事们看来，我成为穆斯林是难以理解的，是一种消极的改变。而我认为他们则需要更多的伊斯兰教育。我明白，我应该通过我自己的努力，与他们共享伊斯兰这一真理。这应该是我永无止境的使命，因为我们获得知识的多少是无限制的，但分享我们所拥有的正确知识是我们每个人的职责。

获得正确的知识是一个穆斯林成长的关键。因此，我找了一个教我如何将伊斯兰应用于日常生活的老师，使我的生活完全改变，并帮助我解答宗教和生活各个方面遇到的困惑和难题。遇上一位知识渊博的人，每当你有疑问的时候可以求助于他，这对新穆斯林来说是一个很好的帮助，除此之外，每一个新穆斯林应该用自己的方式去寻找真知。伊斯兰并不像曾经的基督教和犹太教那样的教条化，它是安拉通过先知穆罕默德及其圣门弟子奠定的一条清晰的正路，穆斯林学者们将真知传承了下来。

在我们这个时代，这个社会，辨别路径往往是很困难的，尤其是当我们面对那些来自表

面上不敌对伊斯兰而实则不然的人们的问题和疑虑时。那些普遍缺乏信仰的人会对信仰也是贬损有加。在这经常受到世俗的诱惑和攻击的环境中，安身立命是很不容易的。但当我们拥有正确的知识的支撑，和经验丰富并能够将伊斯兰的教诲应用于的生活中的老师时，一切都会易如反掌。正如安拉在《古兰经》中所描述的：真理来临时，虚妄就消失。由此，我们能够懂得如何将伊斯兰正确地应用于我们自己的生活中，从而得到安拉莫大的赐福。诚然，对于每个人最大的考验，就是拥有真正的信仰和正确的知识，以及如何将之应用在自己的生活当中。行为是否符合教义，只取决于我们是否得到正确的引导。

我的伊斯兰之旅虽然很短暂，但使我经历了人生的改变。过去经历的这一切变化，使我愈加感赞全能的安拉。安拉的这种仁慈只是让世人完全理性地定时地崇拜他，自愿地顺从他。这应该是我为伊斯兰进行奋斗的——“吉哈德”的一部分。我们每天每时每刻必须努力奋斗，只为了追求安拉的喜悦，因为我们只求助于他。

回顾我归信伊斯兰之前的生活，反思我寻求的不同道路，回想我曾寻求答案而不得：上帝到底是谁？我们如何才能接近他？现在想起来，真的很感慨，有时我甚至会流下了眼泪，因为现在我知道真相了。通过伊斯兰，我知道为什么如此多的人不关心信仰，为什么有如此多的人对现实充满恐惧？离开安拉的生活是非常可怕的。我知道，因为我曾经拥有相同程度的恐惧。然而，现在我有最终的“自助”程序。这是无我的自助计划。这是把所有的一切都放在适当的位置的道路。现在，生命是有意义的。现在，生活是有秩序的。现在，我知道我为什么要在这里，我要去的地方，我想要什么样的生活，我怎么去生活，什么是不仅仅对我，而且对每个人最重要的。我只希望并祈祷，那些还没有找到正路的人们，能够和我有同样的感受。一切赞颂全归安拉，众世界的主。

<https://www.islamreligion.com/cn/articles/635>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。