

寻求心灵的和平（1/4）：阻碍心灵安宁的障碍

评论: 4.0

属性: 人们是如何看待内心之安宁，以及如何去实现内心之安宁的；实现内心安宁的种种障碍。

种类: [文章](#) [伊斯兰的优越性](#) [真正的幸福和内心的宁静](#)

由: 比俩里·菲利普博士（艾布·奥斯曼转录自视听讲座）

发布时间: 21 Dec 2009

最后修改时间: 08 May 2022



讨论内心安宁的话题，具有普遍意义。在这个星球上，没有一个人不渴望获得心灵的宁静。这个愿望不是我们这个时代的人特有的，其实，这是一个古老的话题。无论一个人有什么样的肤色、信条、宗教、种族或国籍，也无论他年纪多大，什么性别、是贫穷还是富裕、有无技能，人们终生都在追求一种心灵的安适。

为了实现心灵的和平，人们曾尝试过各种各样的方法。有人依靠物质和财富，有人依靠药品的刺激，有人靠音乐，有人靠沉思，有人依靠夫妻生活，更有人依靠职业、子女的成就来获得之。总之，人们使用的办法多种多样。

尽管如此，人们依然在不息地追求心灵的和平。我们生活的这个时代，有人使我们确信，技术的进步和国家的现代化，能使我们的身体得到享受，通过这些手段，我们可以获

得心灵的和平。

然而，如果我们以世界上技术最先进、工业化程度最高的美国为例，我们完全可以相信，以上所说的观点不完全符合事实。一项统计数字显示，在美国，每年有2千万人遭受心灵的压抑，这些只是心灵受到压抑的人，但心灵缺乏平静的人究竟有多少，我们不得而知。还有，在2000年，死于自杀的人数是死于艾滋病人数的两倍。可是，在媒体中所引用的数字不是这样，我们从媒体上知道，死于艾滋病的人比死于自杀的人更多。在美国，许多人死于蓄意谋杀，而死于蓄意谋杀的人数之多也是十分惊人。

因此，技术进步和现代化不会给我们带来心灵的祥和和安宁。不可否认，社会现代化给我们带来了舒适，但与我们的祖辈相比，我们还是未能得到真正意义上的安宁。

在生活中，大多数情况下，我们难以得到真正的和平，我们似乎从来没有得到真正的心灵的宁静。

我们许多人错误地把个人的享乐当作心灵的和平。也许我们可以从财富、两性生活中暂时得到一些乐趣，但这些乐趣或享受并不持久，它们来了又去了。我们不否认这样的人得到了一定的享受，对各种享受也是满意的，但这不是心灵的和平。真正心灵的和平则是心灵的稳定、祥和与满足，继而用这种健康的心态面对人生道路上的艰难险阻。

在此，我们需要理解的是，和平不是存在于世界某个角落的东西。根据词典对和平的定义，和平是指没有战争或内战。这种现象会出现在哪里？在这个世界上，总是有战争或局部冲突，总是不平静。如果我们从一个国家的内部情况看和平，和平就是公共秩序正常，国家总体稳定，但世界的哪一个地方能找到这样完全和平的国度？如果我们从一个社会、家庭、工作方面看和平，和平就是社会和谐、没有争论，但我们能在哪里找到一个充满和谐、没有争论的社会？从一个地方的角度看和平，我们可能拥有一个平静、安宁的地方，但这种表面的和平也是暂时的，不久一场暴风雨将会袭击这个地方。

????“????????????”??????90?4?

本文网址:

<https://www.islamreligion.com/cn/articles/633>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。