# 椰枣：病痛的解除剂

评论: 5.0

属性: 在科学发现之前，启示已告诉人类椰枣具有减轻病痛的特点。

种类: 文章 伊斯兰制度 健康与营养

由: MissionIslam.com (edited by IslamReligion.com)

发布时间: 06 Dec 2009

最后修改时间: 12 Dec 2021

穆斯林父母会把一块嚼得很细的椰枣（或者其他甜的果实）放在新生婴儿的嘴里。这是一个极为悠久的习俗。穆斯林这样做就是在仿效先知穆罕默德（愿主赐福于他）的圣行。穆斯林相信先知是出类拔萃的人，犹如在《古兰经》中描述的那样，安拉派遣先知就是为了显示对人类心灵的治理和仁慈。我们从该习俗的起源中，可以推断出，这一习俗有其独特的优点。这一优点也是令人可钦佩的，因为这体现了追随穆斯林先知的行为——把甜的东西放进新生婴儿的嘴里，其显著的效果是减轻新生儿的疼痛和保护心脏的正常跳动。

英国《医学杂志》（1995年6月第6993号）发表了一篇有趣的医学研究文章，毫无怀疑地证明，为了减轻新生的痛苦，如刺穿脚后跟采集血样或者做割包皮手术等，给新生儿喂糖能减轻其痛苦，是很有益的。

这一研究项目被命名为“蔗糖对发育完全婴儿的镇痛效用：一项随机可控的试验。”这一研究项目已经由科学家诺热·豪尔瑞、克里斯托弗·伍德、吉兰·格里夫斯、马尔科夫·利文在英国利兹总医院妇产科病房完成。

他们选了妊娠期为37-42周和产后1-6天的60个健康新生儿，随机选样，给每个新生儿喂养不同种类的蔗糖溶液：2毫升的12.5%的蔗糖溶液、25%的蔗糖溶液、50%的蔗糖溶液以及纯净水（可控的）。

第一组30个新生儿在接受血液检测（通过血液检测是否患有黄疸病）以前，给他们喂糖水（刺穿脚后跟采集血样，一般来说很痛）：另外30名新生儿作为可控的一组，只给他们喂纯净水。

在刺穿脚后跟采集血液样本之前，给那些新生儿喂2毫升25%或者50%的蔗糖水，有意思的是，与喂纯净水的婴儿相比较，这些喝了糖水的婴儿大大减少了哭闹的时间，他们心脏的跳动频率也很快回归正常。糖溶液的糖分含量愈高，这种效果愈明显。随着糖分浓度的增加，新生儿哭闹的时间缩短。从这一试验中我们得出这样的结论：在新生儿口腔中放置蔗糖（糖类物质）可能是有用的，是一种对新生儿有镇痛作用的安全方法。

布拉斯和霍夫曼也证实口腔中放置12%的糖溶液后，从新生儿脚后跟采集血样或给他们做包皮手术时，能减少新生儿因疼痛而哭闹的时间。这一研究结果既在英国《医学杂志》上发表过，也在《独立报》（1995年6月，星期五）上刊登过。

先知穆罕默德的这一圣行，被辑录在两位忠诚的圣训收集者布哈里和穆斯林所收集的圣训集里：

布·布拉达从艾布·穆萨那里传来一段圣训：

*“??????????????????????????????????????????????????????”*

诸如此类的圣训还有很多。

椰枣含有很高的糖分（70-
80%），它含有果糖和葡萄糖，这两类糖含有高热量，极易被婴儿消化吸收，对他们的大脑发育有非常大的帮助。椰枣含有2·2%的蛋白质维生素A、维生素B1、B2、尼克特里克酸（一种治疗蜀葵红斑疾病的药物），它含有孩子们身体发育所需要的微量元素，如钾、钠、钙、铁、锰、铜等元素。研究还发现，椰枣内含有的钾元素含量很高，研究人员发现钾元素对体内大出血有很好的疗效，这对刚出生的新生儿以及给他做包皮手术有帮助。

我们还注意到，先知的“逊乃”（圣行）也推荐椰枣作为斋月开斋的食品。如果能找到椰枣，在昏礼之前，人们应该吃几颗椰枣。因为这是一种非常具有药用价值和营养价值的食物，而且也是圣行。椰枣的巨大价值也在《古兰经》的一段优美而著名的经文里提到过。《古兰经·麦尔彦》25-26节是这样的：

***“??????????????????????????????????????????????????”***

这是安拉为充满福分的处女麦尔彦开的药方。当时她正在分娩耶稣——安拉的先知。这个处方使生育孩子变得容易、舒服。

根据医学研究者的意图，他们试图为人们推荐新的糖水或者甜食，我们在此处为新生儿推荐椰枣，让父母给婴儿喂椰枣以减缓婴儿的痛苦。

***“??????????????????????????????????????????????????????????????????????”??????41?53?***

本文网址:

https://www.islamreligion.com/cn/articles/565

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。