

先知与斋月

评论:

属性: 先知穆罕默德(愿主福安之)的斋月教导。

种类: [文章](#) [功修与实践](#) [伊斯兰的五大支柱及其它功修](#)

由: Prof. Shahul Hameed

发布时间: 30 Jun 2014

最后修改时间: 27 Mar 2022



先知穆罕默德（愿主福安之）把我们的视野从大地提升到灿烂星空之上，带领我们从重重黑暗走向真主的光明，带领我们走出偶像崇拜的泥潭，走向拜主唯一的纯洁与宁静。

在斋月的“前定之夜”，《古兰经》开始启示给先知穆罕默德。他在希拉山洞接到了第一次启示。（伊本·阿巴斯）之后，他教导我们庆祝斋月，白天斋戒，夜间礼拜，视斋戒为忍耐，用斋戒和拜功表示对真主的崇拜。

意外的转变

先知施行改革，改善任性的阿拉伯人，让他们成为虔诚守纪的人，每天五次站在清真寺里寻求真主的引导。这其中不乏奇迹。可以想象，曾经嗜酒如命、纵情纵欲的阿拉伯人，现在居然可以用斋戒和拜功充实地度过一个月。

先知在他们心中注入了对真主的敬畏和喜爱，对人类的宽容和仁慈。他的模范作用鼓舞人心，不可抗拒，每个人都希望成为先知的密友。对于他们来说，先知是最虔诚和最亲

近的领袖，他的一生就像是在他们面前摊开的书，他所宣传的一切在他的生活中都有活生生的实践。

精神主宰

先知向人们说明今世不比后世重要，身体不比灵魂重要。对于人们的斋戒，先知循循善诱，指导他们如何正视物质，而让精神占据主导地位。斋戒时避免食物、饮料、性接触，只是更伟大阶段的序幕：战胜贪婪和贪心，控制性欲和放荡，从冲动和愤怒中解救心智。的确，先知穆罕默德说过：

“强者不是威猛大力士，发怒时能控制自己的人才是真正的强者。”

（《布哈里圣训实录》）

关于斋戒对人的行为的影响，先知穆罕默德说：“斋戒是一面盾牌，谁斋戒就应避免恶言恶行，如果有人吵架或争斗，就说我是斋戒者，我是斋戒者。”

（《布哈里圣训实录》）

根据先知的教导，斋戒的意义之一是，一个人通过对饥饿的切身体验，心甘情愿地远离自己欲望之所好，而对处在水深火热的艰难处境的兄弟给予同情和帮助。“没有人以比使者更仁慈、更善良、更慷慨好施，他的慷慨在斋月里达到顶峰。”

（《布哈里圣训实录》）

先知强调了善待他人的重要意义：“使人容易，不使人困难，向人报喜不恐吓。”

（《布哈里圣训实录》）

先知说过：“全能真主最喜欢的行为是，让穆斯林兄弟感到幸福，帮助解决他的困难，而不是增加他的负担，清还他的债务或者让他摆脱贫困饥饿。

真的，我与一个穆斯林兄弟去帮助解决他人的需求，对我来说胜过

整整一个月在清真寺里坐静与世隔绝。”（《泰白拉尼》）

虔诚斋戒者无限地沉思真主无穷福利的意义，这或许就是为何先知穆罕默德对信士们说要避免暴饮暴食的原因：“两个人的食物够三个人吃，三个人的食物够四个人吃。”

（《布哈里圣训实录》）

困难中的温暖

至仁至慈的真主把怜悯赐予被造物，通过派遣先知作为怜悯的化身来指导人类。先知穆罕默德说：“你怜悯大地上的被造物，那样天上的主就会怜悯你。”

（《提尔密济圣训集》）又说：“自己大腹便便，而邻居饥寒交迫，这样的人并非信士。”（《白哈基圣训集》）

因此，圣门弟子们非常爱戴先知，也是没有任何可惊讶的，因为他是最亲近最亲切的人，他不仅对人怜悯，对任何被造物都有怜悯之心。除了先知，没有哪一个领袖更体谅更关心跟随者，他从不允许穆斯林担负过重。他了解人性，教导穆斯林斋月延迟吃封斋饭，奔忙用开斋饭，以免拉长斋戒时间给斋戒者带来负担。

如果是斋月期间旅行，先知有时开斋有时封斋，他允许圣门弟子任意选择。很值得说明的是，先知并没有规定旅行开斋的最短距离，圣门弟子有时候一离开家就开斋了。而且遇到高温口渴的时候，也允许往头上倒水来降温。同样，斋月期间与妻子陪伴，他也只是禁止那些破坏斋戒的行为，其他的并没有任何禁止，这也同样是先知做过的典范。

至于斋月的间歇拜，先知最初集体礼拜，因担心成为主命而停止。他这样做，目的是告诉人们间歇拜以集体进行为最佳，而且他的怜悯也让他允许事务宽松处理。

坐静：净化心灵

对于穆斯林来说，斋月的高潮是在其后十天中，因为后十天中的某一天很有可能就是先知鼓励穆斯林去寻觅的“盖德尔夜”——贵夜。在这十天里，先知穆罕默德强调的一个功修是坐静。坐静实际上是一个人的精神隐居，独自一人住在清真寺里，专心致志地去崇拜真主，记念真主。

人性渴望放纵，想要短暂享受，因此，定期到祈祷室静心，回到养主那里，让精神返还，是很有必要的。因此，先知的教导培养和训练我们，让我们面对困难不妥协，战胜自己的欲望，超越自己提升自己。同时斋月最特别的事情是，我们有义务帮助那些并不富裕的人们，让他们远离困难，度过难关。

总之，通过斋月的以上种种，我们珍惜真主的恩赐与慷慨，向养主忏悔和祈祷，虔诚地寻求他的饶恕和怜悯。

本文网址:

<https://www.islamreligion.com/cn/articles/1708>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。