

السلامة في الإسلام: (الجزء 1 من 2)

السلامة:

السلامة: هي الحالة التي يكون فيها الفرد أو المجتمع يتمتع بصحة جيدة ورفاهية. وهذا يتطلب الاهتمام بالصحة البدنية والنفسية والاجتماعية. فالصحة البدنية تشمل التغذية السليمة والنشاط البدني المنتظم. والصحة النفسية تشمل إدارة التوتر والقلق. والصحة الاجتماعية تشمل العلاقات الجيدة والمشاركة المجتمعية.

السلامة: [السلامة في الإسلام](#) [السلامة في الإسلام](#) [السلامة في الإسلام](#)

السلامة: Imam Mufti (© 2013 IslamReligion.com)

?? ????? ??: 13 Oct 2022

?? ????? ??: 13 Oct 2022

السلامة في الإسلام: <https://www.islamreligion.com/index.php/ar/articles/10228>

السلامة في الإسلام © 2006-2022 ?? ?????? ??????. © 2006 - 2023 IslamReligion.com. .?? ?????? ??????